



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	6,28	47	1,3	1,1	7,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	33,81	171	7,9	9,1	17,7
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,31	173	4,2	5,9	21,4
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/40	6,93	149	2,1	1,3	12,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	22/31,3	15,43	176	3,4	2,3	23,5
					66,76	716	18,9	19,7	82,4

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	80	8,28	66	1,7	1,4	8,1
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	5,44	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	33,81	171	7,9	9,1	17,7
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,31	173	4,2	5,9	21,4
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/40	6,93	149	2,1	1,3	12,5
хлеб		Бутерброд с сыром	22/31,3	15,43	176	3,4	2,3	23,5	
					74,2	871	22,38	23,44	106,47

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей и с/м	150/5	40,55	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,09	58	1,5	0,8	7,8
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	5,44	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл.	50	25,02	157	6,7	8,9	16,1
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,77	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					90,5	1052	26,54	24,12	166,89